

# BIO

*Sarah Marquis*

## NATIONAL GEOGRAPHIC EXPLORER

---



*« Si vous additionnez toutes ses expéditions des 25 dernières années,*

*Elle a fait le tour de la planète une fois ...*

*À pied et seule »*

Par-dessus tout, l'aventure est un état d'esprit, une façon de voir les choses. C'est souvent un processus solitaire qui éveille les principes fondamentaux, les choix et la curiosité des gens. Partir à l'aventure va au-delà de vos limites ; c'est ressentir à travers votre corps, vos sens et votre esprit les fondements de votre être, de votre nature même.

## SARAH SE PRÉPARE POUR UNE VIE D'AVENTURE

Elle a vécu une enfance sauvage à la campagne, grim pant aux arbres et observant les oiseaux pendant des heures. Enfant, elle brûlait d'une intense curiosité. Ce frisson intérieur de découverte la façonnerait, la rendrait flexible mais forte. Elle est sortie de l'enfance prête pour la prochaine étape.

## ELLE COMMENCE LA CHASSE ...

Sans argent de poche, Sarah a commencé la tâche ingrate de la chasse aux limaces dans le potager familial à l'âge de sept ans. Elle gagnait 1 franc pour 100 limaces. Peu importe la météo, elle a travaillé et économisé pour avoir les 8 francs dont elle avait besoin pour un exemplaire de son magazine de rêve, le *National Geographic*.

## SES PREMIÈRES EXPLORATIONS

Quand elle avait huit ans, elle est partie avec son chien pour passer la nuit dans une grotte et n'a dit à personne où elle allait. Une soif d'aventure qui ne tarira jamais...

Son goût pour les voyages l'a amenée en Australie, mais c'est en Nouvelle-Zélande qu'elle a rencontré l'expérience de la marche longue distance : elle y marchera pendant un an. Elle va donc prendre la décision d'utiliser la « marche » pour satisfaire son désir de découverte et son besoin de comprendre la vie.

Elle a passé du temps en Patagonie, où kilomètre après kilomètre elle a exploré la terre. Elle a vécu à Moorea (Polynésie française) où elle fut attirée par la beauté des îles et de leurs habitants. Elle a exploré le Canada en canoë et en 2000 elle

traversera à pied les États-Unis, de la frontière canadienne à la frontière mexicaine : 4'260 kilomètres en quatre mois et six jours, un chemin plein d'obstacles sur le célèbre Pacific Crest Trail.

Elle a alors pensé qu'elle avait atteint la limite de ses capacités. Jusqu'à ce que le bush australien lui fasse signe une fois de plus - au fil des ans, elle y revient régulièrement pour se ressourcer. Du haut de ses montagnes enneigées en Suisse, elle a imaginé une expédition folle : la traversée des déserts australiens seule à pied ...

- ➤ 2000 - Sarah a parcouru le Pacific Crest Trail de la frontière canadienne à la frontière mexicaine en 4 mois et 6 jours
- ➤ 2002 - 2003 – Sarah marchera seule 14'000 km dans l'Outback australien en 17 mois. 510 jours à marcher dans des zones isolées et désertiques loin des routes et des zones habitées sur le continent australien. L'idée d'abandonner sa mission ne lui est même jamais venue à l'esprit. Elle se confronte humblement à Dame Nature et son destin en dépassant ses limites physiques et mentales. Sa base pour la survie était son expérience. Elle a utilisé son talent, ses astuces et certaines techniques de survie de pointe empruntées à l'armée américaine. La plupart du temps, les animaux auxquels elle s'attaquait étaient plus rapides qu'elle. Parfois, la nature se laissait faire et lui permettait de satisfaire son appétit. Ses seuls points de référence étaient ses précieuses cartes topographiques et une boussole qui ne la quittait jamais.
- ➤ 2006 - Sarah a parcouru la terre des Incas, du Chili au Pérou via la Bolivie. Ses pas ont suivi les sommets des Andes pendant huit mois sur 7000 kilomètres,

environ et des ravitaillements de nourriture et d'eau ont été soigneusement planifiés par son frère.

- ➤ **2010 - 2013** - Pendant 3 ans, Sarah a marché seule de la Sibérie à l'Australie à la rencontre de la sagesse de l'Asie centrale, avec la force et la fureur des vents des plaines de Mongolie et de l'humeur changeante de l'administration en Chine, pour arriver finalement trois ans plus tard en Australie du Sud. Exactement là où elle avait promis à son petit arbre il y a plusieurs années de revenir.
- ➤ **2013** - PRIX - Sarah remporte le prix de : L'aventurier européen de l'année
- ➤ **2014** - PRIX - NATIONAL GEOGRAPHIC – Nominée - Aventurier de l'année
- ➤ **2014** - MILESTONE - Avec son 4<sup>e</sup> livre « Sauvage par Nature », elle devient une auteure à succès avec 180 000 exemplaires vendus sur le marché français uniquement. Ce livre sera traduit en russe, italien, allemand et anglais
- ➤ **2015** - L'exploratrice du National Geographic Sarah Marquis a terminé avec succès son expédition de survie dans les Kimberley au nord - ouest de l'Australie. Sur une période de 3 mois à partir du 6 juin, elle a traversé la région en se nourrissant de « bush tucker » comme nos ancêtres chasseurs cueilleurs le faisaient et est arrivée à son point d'arrivée le 6 septembre. Sarah a survécu à la sécheresse, aux face-à-face avec des crocodiles d'eau salée, aux feux de forêt et aux serpents mortels. Elle est l'une des rares personnes de race Blanches à avoir survécu dans ces conditions extrêmes. Cette expédition a été possible après 20 ans d'expérience de terrain et une préparation méticuleuse passant par la connaissance des plantes ... Une bonne partie de ses connaissances proviennent des peuples aborigènes et de ses expériences, mais les essais / erreurs font toujours partie de son quotidien.

*« Prendre des risques, c'est acquérir des connaissances sur nous-mêmes et connaître notre véritable place sur cette planète »*

• ➤ 2018 - La quête du tigre de Tasmanie - Sarah a toujours rêvé de retrouver cet animal entouré de mythe et de réalité. Toute seule elle va affronter le système météorologique renommé venant directement de l'Antarctique, et pendant 3 longs mois elle va progresser sur le sol des forêts premières. Au-dessous de la canopée, il fait sombre, humide et il va s'avérer que la mort fera partie de cette expédition. Sarah Marquis jouera avec son destin lorsque ces arbres géants anciens décident de tomber sans prévenir à proximité d'elle - sans nulle part où s'échapper, elle se sentira prise au piège et impuissante. Elle installera une caméra infrarouge tous les soirs, sans perdre espoir, jusqu'à ce jour, où dans une coulée de boue glissante elle sentira une odeur corporelle inoubliable : le tigre est là ! Mais l'expédition prend alors une autre tournure.

Au milieu de ce qu'elle appellera « la terre oubliée », elle tombe au fond d'un ravin, reprenant conscience seulement pour réaliser que le côté gauche de son corps ne répond plus. Elle va ensuite ramper hors de la gorge et progresser dans une végétation si dense qu'il lui faudra 3 longs jours avant de pouvoir être sauvée. Une épreuve pleine de douleur et de sagesse, racontera-t-elle : la tête de son épaule gauche a été cassée nette. L'exploratrice est contrainte à l'immobilisation pendant deux semaines, alors que son épaule fracturée aurait eu besoin de six semaines pour une récupération complète ! Mais celle qui n'en fait qu'à sa tête, reprendra son expédition après seulement quinze jours, en bloquant son bras gauche. Sa chute a eu lieu seulement à 3 semaines avant son arrivée. Mais une chose que l'exploratrice ne fera pas c'est « d'abandonner ». Ce fut plus qu'une expédition. Sarah s'est battue pour sa survie...

➤ 2018 - Au cours des six mois suivants, elle a repris des forces. Plutôt que de passer des heures à faire de la physiothérapie Sarah décida de construire une Tinyhouse au sommet d'une montagne dans les Alpes suisses avec son petit frère Joël ! Un de ses nombreux rêves est de vivre dans un espace minuscule dans la forêt loin de tout.

➤ 2018 – l'hiver est là : ils ont terminé juste avant la première neige. Elle écrit son récit d'aventure durant ces longs mois hivernaux près de la cheminée. Et son livre « J'ai réveillé le tigre » sortira en 2019 grâce à sa fidèle maison d'édition - Michel Lafon Paris

➤ 2020 - Pour la joie de ses nombreux lecteurs, elle écrit en ce moment même un nouveau livre - une fiction - et une nouvelle expédition se prépare...